

Consejos prácticos para el ahorro de energía eléctrica

Introducción general a la importancia de la energía eléctrica en nuestras vidas; aspectos fundamentales sobre la toma de conciencia del uso de la energía eléctrica, y consejos prácticos de ahorro.

Christian Ambrogio
ACEBVYZ

Asociación Civil de Electricistas de Bell Ville y Zona
ambrogio_c@hotmail.com

La energía eléctrica es un recurso esencial para nuestra vida moderna. Con ella iluminamos nuestros hogares y alimentamos nuestros dispositivos electrónicos. Ella hace funcionar todos los artefactos y motores, desde un electrodoméstico, hasta una industria sofisticada, y nos permite disfrutar de una amplia gama de comodidades. Sin embargo, la producción de energía eléctrica tiene un impacto significativo en el medioambiente y en la economía. Por otro lado, cada vez hay más transportes que utilizan energía eléctrica: monopatines, motos, autos y camiones.

A continuación, se presentan algunos de los motivos por los que debemos ahorrar y ser conscientes en el uso de la energía eléctrica.

La producción de energía eléctrica tiene un impacto significativo en el medioambiente y en la economía

Aspectos fundamentales

Economía

En nuestro país, desde hace un tiempo venimos teniendo constantes aumentos en el costo de la energía eléctrica a medida que se sacan subsidios en las facturas y, a su vez, aumenta constantemente el combustible, entre otras variables, razón por la cual aumenta el costo del kilowatt por hora. Es esta última la principal razón para empezar a ser conscientes en el ahorro del uso de la energía eléctrica.

El consumo genera un costo para los consumidores. Cada una de las acciones que nosotros y nuestra familia realice influye a la hora de ahorrar energía y ayuda a reducir las facturas de electricidad.

La producción de energía eléctrica requiere de una infraestructura costosa. La eficiencia energética puede ayudar a reducir la necesidad de invertir en nueva infraestructura. Asimismo, si

URL estable: <https://www.editores.com.ar/node/8021>

podemos colocar artefactos para utilizar la energía renovable en nuestro hogar, si bien en estos tiempos son costosos, a mediano plazo se amortizan, y vamos a comenzar a ahorrar mucho. Otra ventaja es que son sistemas modulares y permiten aumentar la potencia instalada en el futuro.

Impacto ambiental

Producir energía eléctrica, especialmente a partir de energía no renovable (combustibles fósiles, derivados de petróleo y carbón de piedra), libera gases de efecto invernadero a la atmósfera, lo que contribuye al cambio climático. La construcción de centrales eléctricas y la extracción de recursos para su funcionamiento utilizando energías no renovables tienen un impacto negativo en los ecosistemas.

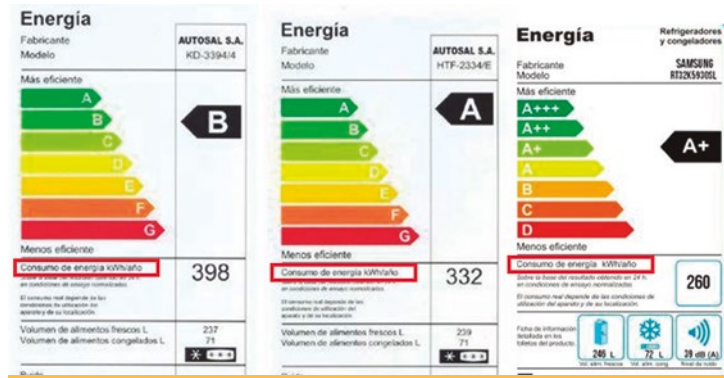
Producir generadores eólicos, paneles solares, etc., también requiere recursos naturales, pero se utilizan para obtener energía renovable (solar, eólica, hidráulica, etc.), cuyo impacto en los ecosistemas es apenas negativo comparado con el uso de recursos no renovables.

Seguridad energética

La demanda de energía eléctrica está aumentando en todo el mundo. Ahorrar energía puede ayudar a garantizar que haya suficiente energía para todos.

La dependencia de los combustibles fósiles para la producción de energía eléctrica puede aumentar la vulnerabilidad a los shocks de precios y la escasez de recursos.

Esta es otra ventaja de contar con nuestra propia generación de energía renovable en nuestro hogar, comercio y/o industria: dejamos de depender energéticamente del sistema porque podemos empezar a inyectarle la energía que produzcamos y no usemos.



Etiquetado de eficiencia energética

Sostenibilidad

Ahorrar energía es esencial para asegurar un futuro sostenible para el planeta.

Implementar sistemas de energía renovable sirve para sostener nuestro propio consumo sin requerir nuevas plantas de generación.

La eficiencia energética puede ayudar a reducir nuestra huella de carbono y a proteger el medioambiente para las generaciones futuras.

En resumen, ahorrar y ser conscientes en el uso de la energía eléctrica es una responsabilidad individual y colectiva que tiene beneficios para el medioambiente, la economía y la seguridad energética.

Ahorrar y ser conscientes en el uso de la energía eléctrica es una responsabilidad individual y colectiva

Consejos prácticos para el ahorro de energía eléctrica

Iluminación

- » Utilizá lamparitas led: reemplazá las lámparas incandescentes por led, ya que consumen hasta un 80% menos de energía y duran mucho más tiempo. a) Una lámpara led de

12 W equivale a una lámpara incandescente de 100 W; b) a la hora de la compra, fijarse en la cantidad de lúmenes, ya que a mayor lúmenes, más luz y brillo nos entregará la lámpara.

- » En áreas grandes, usá tubos led o plafones de distintas potencias, que también proveen una excelente iluminación cuando reemplazan lámparas halógenas de grandes potencias.
- » Apagá las luces cuando no las necesitás: tenemos que acostumbrarnos a apagar las luces cuando salimos de una habitación o nos vamos de nuestro hogar u oficina. Los minutos de luces encendidas, al final del mes acumulan horas, y eso se traduce en muchísimos kilowatts por hora de energía que pagamos de más. a) Hay que enseñar a nuestros hijos a que apaguen las luces de sus habitaciones cuando no están en ellas, luces del baño y pasillos; b) quizá conviene instalar sensores de movimiento y temporizadores en la iluminación exterior; c) hoy en día hay en el mercado muchos módulos de domótica, que a través de un celular permiten ver si hay luces encendidas o apagadas, y programar las horas de encendido.
- » Aprovechá la luz natural: durante el día, abrí las cortinas y persianas para aprovechar al máximo la luz del sol en lugar de encender las luces artificiales. Esto no solo ahorra energía, sino que también mejora el ambiente interior.

Dispositivos eléctricos o electrónicos

- » Desconectá los dispositivos electrónicos cuando están en modo de espera o utilizá regletas con interruptores para apagar varios dispositivos a la vez. a) Los televisores actuales o televisores inteligentes consumen desde 10 hasta 40 W por hora al quedar enlazados a otros dispositivos para ser operados; b) Los monitores e impresoras en sus etiquetas indican los watts que consumen en modo

espera, por ejemplo, una impresora consume 0,424 kWh al mes, y un monitor 19" algo similar; c) si suponemos una oficina con ocho o diez máquinas y teniendo en cuenta que el costo de la energía comercial es más alta, ya empezamos a tener idea de lo que podemos ir ahorrando; d) si no utilizaremos una computadora por algunas horas, no dejar que se apague el monitor en quince minutos, ya que el CPU queda funcionando y el monitor también.

- » Apagá los cargadores y dispositivos en modo espera: los cargadores de teléfonos móviles y cualquier dispositivo que cuente con indicador luminoso de encendido siguen consumiendo energía incluso cuando no están en uso. Desconectalos de la toma de corriente cuando no los estés utilizando.

Electrodomésticos

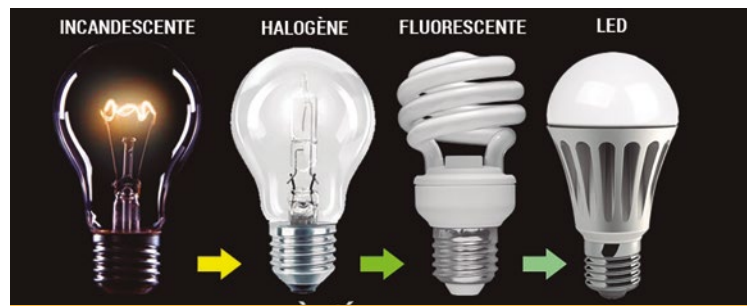
- » Heladera y freezer: mantenelos limpios y libres de hielo para que funcionen de manera eficiente. No los coloques cerca de fuentes de calor y evitá abrir la puerta innecesariamente. Mantené las rejillas traseras limpias de polvo y obstrucciones para que evacue correctamente el calor de los alimentos. Observá el estado de burletes de puertas.
- » Lavavajilla: utilizarlo con carga completa para que sea más eficiente su utilización. Utilizá programas económicos y revisá los filtros para que no se dañen.
- » Lavarropas: utilizalo con cargas completas y con programas económicos. Si no tenés ropa suficiente para una carga completa, escogé la opción de media carga. Asegurate de utilizar programas con agua caliente solo si es imprescindible, de lo contrario, utilizá la opción para que no se utilice agua caliente, ya que utiliza resistencias eléctricas para calentar el agua y el consumo es muy elevado.
- » Secadoras de ropa: utilizalas con carga llena y cuando sea necesario, ya que tiene un elevado consumo de energía eléctrica. En la

medida de lo posible, recurrir al método tradicional de secar la ropa al aire libre, aprovechando el aire y el calor del sol.

- » Utiliza electrodomésticos eficientes: cuando sea necesario reemplazar electrodomésticos, elegí aquellos con alta eficiencia energética. Buscá la etiqueta de eficiencia energética y elige los electrodomésticos con calificación A+++, A++ o A+. Si bien son mucho más costosos, están los electrodomésticos de clase invertir (A+++), los cuales consumen muchísima menos energía eléctrica para funcionar puesto que cuentan con un controlador electrónico en sus motores. (Hay que ser conscientes que hay que protegerlos con protectores de alta y baja para que no se quemé este dispositivo electrónico).

Calefacción y refrigeración

- » Aire acondicionado: a) mantené los filtros del aire acondicionado limpios, cada dos meses si se utiliza siempre; b) si se puede, comprá los tipo inverter; c) si notás que no tira una corriente de aire a la salida de la unidad interior, verificá que la turbina no esté tapada con pelusas y polvo, ya que no producirá el correcto movimiento de aire por la parte interna del aire acondicionado que lo enfría; d) si ves que tiene una buena corriente de aire y no enfría, comprobá el gas refrigerante y estado de los capacitores de la unidad exterior; e) utilizá la temperatura de 24 °C como temperatura mínima, y cuando te vayas a dormir, usá la función "dormir", que gradualmente va a ir aumentando la temperatura produciendo un ahorro; f) cuando no estés en tu hogar, apagá los aires acondicionados o programalos para que se enciendan de dos a cinco minutos antes de tu reingreso.
- » Aprovechá la energía solar pasiva: a) durante el invierno, abrí las cortinas en las ventanas orientadas al norte para dejar que la luz solar caliente tu hogar de forma natural; b) durante la noche, cerrá las cortinas para evitar que



Eficiencia en la iluminación

el calor se escape; c) en verano, utilizá toldos o persianas para bloquear la luz solar directa y mantener tu hogar más fresco; d) otra opción muy eficiente es utilizar los vidrios DVH (doble vidrio hermético), si bien son más costosos, son muy aislantes del calor, el frío, los ruidos y los rayos UV; e) asegurate de tener un buen aislamiento en paredes, techos y ventanas, fundamental para evitar fugas de aire y mantener una temperatura constante en el hogar; f) considerá la posibilidad de agregar aislamiento adicional si es necesario; g) reducí el uso de aparatos de calefacción y refrigeración portátiles: los calentadores y aires acondicionados portátiles consumen mucha energía, utilízalos solo en habitaciones específicas y durante períodos de tiempo limitados.

Mantené los filtros del aire acondicionado limpios, cada dos meses si se utiliza siempre

Recordá que cada pequeño cambio puede marcar la diferencia en tu consumo de energía y contribuir al cuidado del medioambiente. ¡Empezá a implementar estos consejos en tu hogar y disfrutá de los beneficios del ahorro energético! ■■